

Bra inomhusklimat

H+H Lättbetong är inneklimatmärkt och bidrar positivt till bra inomhusklimat. Ställ också krav på andra material, byggnadsdelar, tekniska installationer, interiörer, bohag m.m., som kan påverka inomhusklimatet.

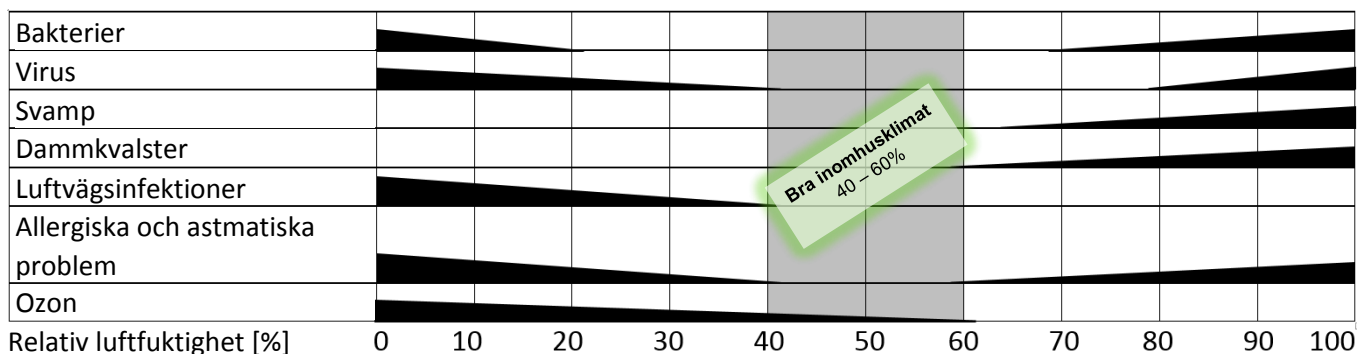
Det forskas löpande om bra inomhusklimat. Några av tidens stora utmaningar på inomhusklimatområdet handlat om hur damm och ozon påverkar vår hälsa. Och vad man ska hålla ögonen på, när man köper ventilationsanläggningar med luftfilter, avfuktning, befuktning osv., som kan gagna inomhusklimatet.

Följande vet man

För att säkra en bra luftkvalitet bör den relativa luftfuktigheten ligga mellan 40 och 60 %.

- Vid hög RF, fuktigt inomhusklimat, ökar risken för allergener från farliga svampsporer och mikroorganismer i luften.
- Vid låg RF finns det mera fritt damm i den torra luften och risken för allergener ökar för slemhinnor och luftvägar. Människor blir statiskt elektriskt uppladdade, varvid man drar till sig ytterligare damm och andra partiklar, inkluderande virus och bakterier som kan öka sjukdomsfrekvensen i form av infektioner, astma och allergiska problem.

Följande figur visar inneklimatrelaterade problem vid ca. 20°C avhängiga av luftfuktigheten.



Källa: Environmental Health Perspectives, Vol. 65, p358, etal. 1986.

Förutom fukttillståndet i tilluften beror den relativa fuktigheten på fuktavgivning från människor, djur och växter samt aktiviteter som bad, tvätt och torkning i inomhusmiljön. Bra luftkvalitet säkras med lämplig luftomsättning och temperatur enligt BBRs krav och rekommendationer. Se till att luftomsättningen är tillräcklig i alla utrymmen.

I nya byggnader kan det krävas högre luftomsättning beroende på kvarvarande byggfukt.

Skaffa en hygrometer så att du kan kontrollera den relativa luftfuktigheten. Det är en enkel och billig metod att ha kontroll på delar av inomhusklimatet.

Beträffande ventilationssystem, värmeåtervinning m.m.

Det är viktigt att vara uppmärksam på att särskilt under kalla perioder kan ventilationssystemet tvinga RF ända ner till 10 %, vilket varken är naturligt eller särskilt hälsosamt – varken för människor, djur eller material.

Därför ska man vid val av ventilationssystem försäkra sig om att ventilationsanläggningen kan styra och balansera luftfuktigheten till en tillfredställande nivå under alla årstider. Kräv därför en garanti från din konsult och din leverantör av ventilationsanläggningen att den kommer att ge ett väl fungerande och sunt inomhusklimat.